

La società, che conta 39 atleti tesserati, ha affrontato una stagione molto impegnativa sul piano tecnico organizzativo finalizzato a recuperare la competitività nel lancio del giavellotto, a causa della impossibilità di utilizzare la superficie in sintetico dell'impianto Molteni. La soluzione dell'utilizzo della rete, con puntali protetti, riapre interessanti aspettative confortate dal prezioso sostegno fornito sul campo dalla grande Claudia Coslovich. E' stato possibile recuperare alle gare, dopo un grave infortunio, il lanciatore Claudio Musa formatosi nella società ed attualmente in forza all'Atleticaspezia - Carispe, che ha così potuto conquistare il titolo di Campione Regionale nella Categoria Allievi. Altra specialità congeniale al nostro sodalizio si è confermata la marcia, con gli ottimi risultati della nostra Lara Del Bene. Fondamentale il rassicurante apporto del dirigente e decano dei nostri atleti Vittorio Bertolotto.

Savona 7 febbraio - Trofeo invernale di Lanci Lunghi:

Campionessa Ligure Assoluta di Lancio del Giavellotto: Elisa Garramone (91) Cat. Juniores/F. Segnalo inoltre la fattiva collaborazione della Garramone con il G.G.G. di La Spezia.

Genova Villa Gentile, 24 aprile - Campionati Regionali di Staffetta: 3° posto nella Cat. Ragazze. Componenti: Del Bene Lara - Rezzano Giulia - Lizza Aurora - Filippone Victoria.

La Spezia 3 ottobre 2010 - Campionato Provinciale Categoria Esordienti A.

50 metri piani: Medaglia di bronzo per Davide Terenzoni nei maschi e per Charlotte Filippone nelle femmine. 6° posto per Filippo Arpe.

Salto in lungo: 5° Posto per Davide Terenzoni e per Charlotte Filippone; 6° per Filippo Arpe.

Questi 3 atleti, nati 2000, permarranno in categoria esordienti anche nella prossima stagione.

#### RISULTATI ATLETA LARA DEL BENE Categoria Ragazze

LA SPEZIA 2 OTTOBRE 2010 - CAMPIONESSA PROVINCIALE MARCIA KM. 2 11'45"9

SARZANA 9 OTTOBRE 2010 - CAMPIONESSA REGIONALE MARCIA KM.2 11'56"7  
(Ha gareggiato febbricitante, vincendo in rimonta).

RACE WALKING LIGURIA 2010 - Manifestazione di Marcia articolata su 3 prove obbligatorie  
PRIMA CLASSIFICATA, si aggiudica nettamente il trofeo.

Prima	Prova	: Genova	28/02/2010	Tappa Trofeo Frigerio - Prima atleta ligure
Seconda	Prova	: Serravalle	11/04/2010	Tappa Trofeo Frigerio - Prima atleta ligure
Terza	Prova	: Sarzana	09/10/2010	Campionato Regionale - Campionessa Ligure

Lara Del Bene detiene il PRIMATO REGIONALE UNDER 14 sulla distanza di 1 km. di marcia ottenuto a 11 anni il 12/10/2008 nel corso dell'ultima prova del Race Walking Liguria 2008, da lei vinto, nella categoria Esordienti A femminile con il tempo di 5'42"6.