

5° TROFEO FONDATORI LEVANTINI

(BIATHLON CELEBRATIVO R+V)

CORSA e NUOTO

APERTA AI NON TESSERATI DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE
C.O.N.I.

REGOLAMENTO

La manifestazione si articola su 4 prove: 2 di RESISTENZA + 2 di VELOCITA'

Al vincitore di ogni prova verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così via per quanti,

completato regolarmente il percorso, compariranno nella classifica della propria categoria.

La classifica finale verrà stilata al meglio di 3 prove, (con ricorso alla quarta nei casi di parità)

fra tutti i classificati in almeno 3 delle prove programmate; in caso di ulteriore parità verrà

favorito l'atleta più giovane. Sarà proclamato vincitore chi avrà totalizzato il punteggio più basso.

SARANNO PREMIATI I PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA

Non sono previsti premi per le singole prove ad eccezione della (Corsa R) del 22 febbraio.

CATEGORIE IN GARA:

DEBUTTANTI (2006 - 2007)	MASCHILE	FEMMINILE
ESORDIENTI (2004 - 2005)	MASCHILE	FEMMINILE
RAGAZZI (2002 - 2003)	MASCHILE	FEMMINILE
CADETTI (2000 - 2001)	MASCHILE	FEMMINILE

PROVE: (Si è ammessi alle prove di velocità solo se qualificati in una delle prove di resistenza)

(Si è ammessi all'ultima prova solo se già qualificati in almeno 2 del

programma)

PROVA 1 (CORSA R) 4^ CORRI SUL MARE 22 febbraio
2015

PROVA 2 (NUOTO R) PISCINA CASINO' DI LEVANTO 20 agosto 2015
ore 19.30

PROVA 3 (CORSA V) CAMPO SPORTIVO MOLTEDI 22 agosto 2015
ore 19.00

PROVA 4 (NUOTO V) PISCINA CASINO' DI LEVANTO 29 agosto 2015
ore 14.30

Per le prove di velocità - V - è prevista la finale dopo la disputa delle batterie di qualificazione.

Per quanto non riportato nel presente regolamento si farà riferimento alle norme in vigore presso le federazioni sportive attinenti alle prove in programma.

Le premiazioni verranno effettuate, presso la piscina, alle ore 21 di sabato 29 agosto 2015.

N.B. Possono partecipare concorrenti in regola con le norme di tutela sanitaria per attività

sportiva come richiesto in base alla categoria di appartenenza.

www.ginnasticalevanto1907.it

Ginnastica Levanto 1907
Associazione Sportiva Dilettantistica

Nota storica

Antiche cronache narrano di ...gare podistiche e di nuoto che avevano luogo nel mese di agosto, prima e dopo la Grande guerra. Oggi come allora, per festeggiare l'anniversario di fondazione della **Società Ginnastica**, proponiamo questa manifestazione nelle stesse discipline delle nostre origini.

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2014

°°° **PRIMA PROVA** °°°
(**Corsa R**)

NEL CONTESTO DELLA “ **CORRI SUL MARE** ” (Manifestazione F.I.A.S.P.)

Calendario Podistico Ligure – Marce della Spezia e Lunigiana – Piede Alato
ASSOCIAZIONE STRALEVANTO 2000

4 Km. Per le categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e :

Partenza da Bonassola in Piazza Centocroci dopo il “Via” della “Corri sul Mare” e arrivo a Levanto in Piazza Cavour . Funzionerà il servizio trasporto delle borse.

Giro di Levanto : Per la categoria Esordienti M/F (circa 600 m.)

ISCRIZIONI : (6 Euro)

Si consiglia la preiscrizione - sabato 22 dalle 14.00 alle 17.00 in Piazza Cavour a Levanto. Fino a 30 minuti dal via della prima partenza in Piazza Centocroci a Bonassola per la 4 Km.

Fino a 30 minuti dal via in Piazza Cavour a Levanto **(Per la Categoria Esordienti).**

SONO GRADITE LE PREISCRIZIONI A MEZZO FAX n. 0187807441 / in alternativa via Email: Stralevanto2000@libero.it, che si riceveranno fino alle ore 18.00 di sabato 22 febbraio 2014.

Per informazioni: Mario Bonnet Cell. 3396839665

F.I.N.
F.I.D.A.L.

GINNASTICA LEVANTO 1907

Affiliata U.N.A.S.C.I.

www.ginnasticalevanto1907.it

°°° **SECONDA PROVA** °°°
(**Nuoto R**)

GIOVEDI' 20 AGOSTO 2015 (PISCINA CASINO' ORE 19.30)

CATEGORIA DEBUTTANTI M/F metri 66 (2 vasche)
CATEGORIA ESORDIENTI M/F metri 66 (2 vasche)
CATEGORIA RAGAZZI M/F metri 100 (3 vasche)
CATEGORIA CADETTI M/F metri 166 (5 vasche)

°°° T E R Z A P R O V A °°°
(Corsa V)

DEBUTTANTI/ESORDIENTI m. 50 - RAGAZZI/CADETTI m. 60

SABATO 22 AGOSTO 2015 (STADIO SCARAMUCCIA/RASO ORE 19.00)

°°°FINALE°°°
Quarta Prova
(Nuoto V)

SABATO 29 AGOSTO 2015 (PISCINA CASINO' ORE 14.30)

TUTTE LE CATEGORIE: m. 33,33 (1 vasca)

PREMIAZIONI: ore 21 presso la piscina

COME PARTECIPARE ALLE PROVE 2[^]/3^e FINALE

Conferme e iscrizioni devono pervenire almeno 48 ore prima della gara al n° 339 6839665, alla Ginnastica Levanto 1907, mail: bo_mar@libero.it oppure presso la SCUOLA NUOTO.

Sono ammessi, previa conferma, coloro che avendo partecipato alla “Corsa R” del 22 febbraio 2015 hanno, comunque, facoltà di rinunciare alla prova “Nuoto R”.

Può partecipare anche chi non avendo preso parte alla prova di resistenza del 22 febbraio 2015 deve obbligatoriamente iscriversi e affrontare entrambe le prove di nuoto.

Le associazioni sportive possono iscrivere altri atleti presentandone la lista, completa di dati anagrafici, nominativo sociale e firma del legale rappresentante della società sportiva.

Quanti intendono iscriversi individualmente possono partecipare presentando copia della loro tessera di appartenenza alla propria federazione sportiva, in corso di

validità, corredata di copia del certificato medico richiesto per il rilascio della stessa. I tesserati del ns. Settore Atletica e gli allievi della Scuola Nuoto, iscritti a ns. cura, devono comunque confermare la loro partecipazione secondo le modalità sopraindicate.

LA GINNASTICA LEVANTO NON SARA' RESPONSABILE PER
COMPORTAMENTI
E AVVENIMENTI NON RIGUARDANTI PROPRIE COMPETENZE
ISTITUZIONALI.

www.ginnasticalevanto1907.it